

A idade e o tempo de prática estão associados aos sintomas de *burnout* de adolescentes praticantes de esportes?

Kauany Maria Araújo VERAS[1], Gabriel Lucas Morais FREIRE[2], Cassia Sirene Soares de BRITO[1], Yara Lucy FIDELIX[1], Daniel Oliveira VICENTINI[2], José Roberto Andrade do NASCIMENTO JÚNIOR[1]

[1] Ciências da Saúde, Universidade Federal do Vale do São Francisco, Campus Petrolina
[2] Ciências da Saúde, Universidade Estadual de Maringá, Paraná, Brasil.

INTRODUÇÃO

Prática esportiva na adolescência

Benefícios físicos, sociais.

Danos, como síndrome de *burnout*.

OBJETIVOS

Analisar se a idade e o tempo de prática estão associados aos sintomas de *burnout* de adolescentes participantes dos Jogos Escolares de Arapiraca-AL.



METODOLOGIA

Estudo transversal que participaram 120 adolescentes (101 meninos e 19 meninas) com média de idade 17 anos (DP=3,26) e tempo de prática 37 meses (DP=44,17),

Participantes das modalidades de futsal (n=94) e handebol (n=26) nos Jogos Escolares de Arapiraca-AL no ano de 2020

- Questionário sociodemográfico
- Questionário de *Burnout* para Atletas (ABQ)

- Testes de *Kolmogorov-Smirnov*
- Correlação de *Pearson*

RESULTADOS

Tabela 2. Correlação entre idade e tempo de prática com as dimensões de ansiedade para os atletas estudantes.

Variáveis	1	2	3	4	5
1.Idade	-	0,14	0,08	0,03	**0,20***
2.Tempo de Prática		-	0,04	0,07	**0,18***
3.Desvalorização esportiva			-	0,25**	0,35**
4.Reduzido senso de realização				-	0,33**
5.Exaustão física e emocional					-

Correlação de *Pearson* (**p < 0,01; *p < 0,05).

Observou-se que somente a dimensão de exaustão física e emocional se associou de forma significativa (p < 0,05) e positiva com a idade (r= 0,20) e tempo de prática (r= 0,18).

CONCLUSÃO

A idade e o tempo de prática são fatores intervenientes na exaustão física e emocional dos adolescentes participantes dos Jogos Escolares.

REFERÊNCIAS

BICA, Isabel et al. **Influência sociodemográfica na qualidade de vida relacionada com a saúde dos adolescentes**. Acta Paulista de Enfermagem, v. 33, 2020.

CHIMINAZZO, et.al.; Treinamento esportivo e Burnout: reflexões teóricas. **EFDeportes, Revista Digital.** Buenos Aires, ano 15, nº 78, novembro de 2004.